

УТВЕРЖДЕНО
приказом директор МАУ ДО
«СШ армейского рукопашного боя»

г. Перми
от 08.02.2023 № 15



**Правила внутреннего распорядка для учащихся
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа армейского рукопашного боя» г. Перми**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее - Правила) определяют права и обязанности учащихся МАУ ДО «СШ армейского рукопашного боя» г. Перми (далее – Учреждение), устанавливают распорядок и правила поведения в Учреждении.
- 1.2. Правила разработаны в соответствии с законодательством и иными локальными актами Российской Федерации, Уставом и иными локальными Учреждения.
- 1.3. Целью настоящих Правил является организация учебно-тренировочного процесса в Учреждении. Правила способствуют формированию у учащихся организованности, ответственности и уважения к окружающим.
- 1.4. Учащимся предлагаются различные виды (формы) организации учебно-тренировочного процесса: учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, самостоятельная подготовка и иные виды (формы) обучения.
- 1.5. Форма одежды для учащихся устанавливается тренером-преподавателем для занятий, для соревнований и в других случаях.
- 1.6. Отношения учащихся и работников Учреждения строятся на основе сотрудничества и уважения личного достоинства. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к учащимся не допускается. Учащийся должны быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам и взрослым, заботиться о младших, быть вежливыми с работниками и посетителями Учреждения.
- 1.7. Перед началом учебного года (или при необходимости), тренер-преподаватель должен ознакомить учащихся и их родителей (законных представителей) с настоящими Правилами.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАЩИХСЯ

2.1. Учащийся имеет право:

- пользоваться спортивным имуществом Учреждения;
- участвовать в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- свободно посещать мероприятия, не предусмотренные учебным планом;
- участвовать в конкурсном отборе на участие в соревнованиях;
- на различные формы поощрений;
- на свободное выражение своих взглядов и убеждений, защиту своих прав и интересов;
- на добровольное вступление в любые общественные организации;
- на защиту от применения методов физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- на уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации;
- на защиту своих прав и законных интересов;
- на развитие способностей и склонностей;
- на другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

2.2. Учащийся обязан:

- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный и режим и гигиенические требования;
- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять требования тренера-преподавателя по выполнению объема программ спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- активно участвовать в общественной жизни Учреждения;
- соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- уважать честь и достоинство работников Учреждения и других спортсменов.

2.3. Учащемуся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать допинговые препараты;
- использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- совершать иные действия, нарушающие права и свободы человека и гражданина.

2.3. Запрещается привлекать учащегося к труду без его согласия, а учащегося, не достигших возраста 14 лет ещё и без согласия родителей (законных представителей).

3. МЕРЫ ПОощРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ

3.1. К учащимся за спортивные успехи и активное участие в работе Учреждения могут быть применены следующие формы поощрений:

- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком.

3.2. Формы поощрения к учащимся применяются администрацией лично или по согласованию с Педагогическим советом, а также может учитываться мнение родителей.

3.3. К учащемуся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

3.4. Меры дисциплинарного взыскания в виде замечания и выговора применяются за неисполнение или нарушение Устава, Правил внутреннего распорядка Учреждения и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса. Факты нарушения Устава и Правил внутреннего распорядка рассматриваются на Педагогическом совете в присутствии учащегося, а для несовершеннолетнего учащегося ещё и в присутствии его родителей (законных представителей).

3.5. Учащийся может быть отчислено из Учреждения в случае не освоения дополнительной образовательной программы (раздела программы) спортивной подготовки, грубого нарушения Устава Учреждения или совершения противоправных действий.

3.6. Грубым нарушением Устава Учреждения признается нарушение, которое повлекло за собой тяжкие последствия или угрозу их наступления в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью работников Учреждения, другим учащимся или посетителям;
- дезорганизации работы Учреждения.

3.7. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к Учащимся, во время их болезни и каникул.

3.8. Нельзя применять замечание и выговор к учащимся, которые параллельно проходят обучение по образовательным программам дошкольного образования или с ограниченными возможностями здоровья.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

4.1. Учреждение организует работу с учащимися круглогодично. Учебный год начинается 1 января. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

4.2. В период каникул могут быть организованы спортивно-оздоровительные и (или) учебно- тренировочные сборы.

4.3. Недельный режим устанавливается расписанием занятий.

4.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

4.5. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

4.6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

4.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с лицами, проходящими спортивную подготовку, из разных групп.